



› DU SELBST ZU SEIN IN EINER WELT DIE DICH STÄNDIG ANDERS HABEN WILL IST DIE GRÖSSTE ERRUNGENSCHAFT ‹

Roger Jahnke liebt es Dinge spielerisch anzugehen.  
Kein Wunder dass es ihn ins Theater zog.

Für ihn spielt jeder, ob bewusst oder unbewusst, eine Rolle: bei der Arbeit, in der Familie und in den persönlichen Beziehungen. Doch wer spielt dort eigentlich? Was bin Ich und was bin ICH nicht?

**Bewusst werden statt blindes Verhalten.**

Über die persönliche Zuwendung in der alle Aspekte sichtbar werden dürfen, verlieren wir unsere Angst, unseren Mangel und unsere Verletzlichkeit. **So lernen wir unseren innersten KERN kennen.**

**Der Veränderungsprozess setzt neue Kräfte und Potentiale frei, die uns zur Verfügung stehen, um das Leben zu leben, das wir uns wünschen!**

Roger Jahnke freut sich immer wieder über die Vielfalt an Perspektiven und Persönlichkeiten.

**Jeder Mensch benötigt etwas anderes, um sein Potential zu realisieren, dem eigenen Plan zu folgen, Bedürfnisse zu erkennen und Möglichkeiten auszuschöpfen.**

› Ändere deine Gedanken und Du änderst Deine Welt ‹

**"Sie selbst sind das beste Ziel, das Sie je haben werden."**

Zu Roger kommen Sie als ganzheitlicher Mensch: Gleich welcher Gender-Identität, Orientierung oder welchen Lebensentwurfes.



**KERN ESSENZ**  
Experte für Wachstum

KERN #EXPERTE  
**ROGER JAHNKE**



---

## Qualifikationen

- ✦ Exklusiver Kern #Coach
- ✦ Ausgebildeter Schauspieler

---

## Spezialgebiete

- ✦ Kern #Coaching, Experte Telefon-Coaching
- ✦ Persönlichkeitsentwicklung
- ✦ Ausbalancieren von Lebensbereichen
- ✦ Burn-Out-Prävention
- ✦ Körpergefühl. Gesund Leben, Gewicht verlieren
- ✦ Lebensumbruch und Neuorientierung
- ✦ Stimmarbeit, Körperbewusstsein
- ✦ Erhöhtes Bewusstsein Meditation
- ✦ Improtheater/ Erkenntnis Bühne/ Team

---

## Branchenerfahrung

Theater, Film, TV, Medien ✦ Sozialunternehmen  
Modedesign ✦ Werbung/ Marketing ✦ Gastronomie  
Dienstleistungsunternehmen

---

## Besonderheiten

- ✦ Improtheater
- ✦ Erkenntnis Bühne
- ✦ Business Theater
- ✦ Stimmarbeit, Körperbewusstsein
- ✦ Freies Reden

---

## Position

- ✦ Künstlerischer Leiter und Geschäftsführer einer Theater-Produktions GmbH
- ✦ Freischaffender Schauspieler, Moderator, Choreograph
- ✦ Kern #Coach bei Kern Essenz, Experte für Wachstum
- ✦ Trainer, Berater, Lehrer
- ✦ Vermittler, Networker

**Kern Essenz**  
Clemensstrasse 75  
D- 80796 München

**Tel** 08920188862  
**URL** [www.kern-essenz.de/](http://www.kern-essenz.de/)  
**Mail** [RJ@kern-essenz.de](mailto:RJ@kern-essenz.de)



---

## Berufliche Entwicklung

- ✦ Herrenmaßschneider
- ✦ Schauspieler
- ✦ Künstlerischer Leiter, Hexenkessel Hoftheater Berlin/  
Märchenhütten Berlin
- ✦ Improtheater, Moderation
- ✦ Pfefferberg Theater/ Glaspalast Berlin
- ✦ Kern #Coaching Ausbildung

---

## Referenzen/ Auszug

BMW

DB

E. DIS GRUPPE

ROCHE

STADTWERKE BRANDENBURG

ROGER JAHNKES KUNDEN SIND ZUDEM  
EINZELPERSONEN AUS DEN  
VERSCHIEDENSTEN BRANCHEN, SO  
VIELFÄLTIG WIE ROGER SELBST

---

